

## Gebrauchsanweisung Orthesen/ Korsette

---

Sehr geehrter Kunde!

Sie haben von uns ein orthopädisches Produkt in individueller Sonderanfertigung und einwandfreiem Zustand erhalten.

Bitte lesen Sie die vorliegende Gebrauchsanweisung aufmerksam durch, sie enthält viele wichtige **Informationen** und **Sicherheitshinweise**.

Bei weiteren Fragen, steht Ihnen unser Team weiterhin gerne zur Verfügung.

### **Wichtige Informationen zu Ihrer Orthese/ Korsett Gebrauch und Anwendung**

Ihre Orthese/ Korsett ist ein Hilfsmittel, das für Sie individuell angefertigt wurde. Die Orthese/ Korsett soll Ihnen das Gehen, Stehen und Sitzen ermöglichen, erleichtern oder eine andere medizinische Anforderung erfüllen.

Ihr Orthopädietechniker hat die Belastungsfähigkeit der Orthese/ Korsett auf die zum Zeitpunkt der Versorgung zu erwartende Belastung abgestimmt. Sollte sich Ihr Aktivitätsgrad im Laufe der Tragezeit steigern, ist ggf. eine Nachpassung der Orthese/ Korsett nötig. Ebenso ist eine neu Anpassung erforderlich, wenn sich Ihre körperliche Leistungsfähigkeit verschlechtert, so dass eine stärkere Unterstützung durch die Orthese/ Korsett nötig wird.

Ein nicht bestimmungsgemäßer Gebrauch kann durch Überbelastung zu Materialermüdung und im Extremfall zum Bruch der Orthese/ Korsett führen.

Die Benutzung der Orthese/ Korsett im Wasser, wenn nicht eigens dafür gebaut, und der Kontakt mit Säuren und Lösungsmitteln ist zu vermeiden. Jegliche Erwärmung der Orthese/ Korsett über 50° muss vermieden werden. Da dies zu Eigenschafts- und Passformveränderungen führen kann. Ebenso sind die Orthesen/ Korsette von offenen Flammen fern zu halten.

Welche Leistungsfähigkeit Sie mit der Orthese/ Korsett erreichen, hängt vom individuellen Krankheitsbild und der Gesamtkonstitution ab. Ob begleitende therapeutische Maßnahmen

( z.B. Krankengymnastik, Physiotherapie usw.)Ihre Leistungsfähigkeit unterstützen könnten, besprechen Sie bitte mit Ihrem behandelnden Arzt, ebenso die tägliche Tragezeit.

Wird Ihre Orthese in konfektioniertem Schuhwerk getragen, muss dieser wie folgt beschaffen sein: achten Sie darauf, dass die Sohle durchgängig, und die effektive Absatzhöhe 1- 2cm beträgt. Auch sollte eine hohe Fersenkappe und ein gutes umschließen des Schuhschaftes mit der Orthese gewährleistet sein.

Um eine optimale Versorgung zu sichern, empfehlen wir Orthesenschuhe.

## Gebrauchsanweisung Orthesen/ Korsette

---

Die Orthese besteht aus einem Fußteil, Unterschenkelteil und ggf. einer Oberschenkelhülse, Beckenschale.

Bei stabilisierenden Orthesen, sind die einzelnen Bestandteile gelenkig oder starr miteinander verbunden.

Als Zubehör sollte ein Unterziehstrumpf oder ähnliches (bei Korsetten Unterleibchen) aus individuell ausgesuchten Materialien eingesetzt werden. Dabei achten Sie bitte darauf, dass diese Stoffe faltenfrei unter das entsprechende Hilfsmittel angezogen werden.

### **Medizinisch- therapeutische Aspekte**

Entsprechend der ärztlichen Diagnose kommen verschiedene Orthesen-/ Korsettypen zum Einsatz, die verschiedene Funktionen übernehmen. Damit Orthesen/ Korsette ihre Funktion erfüllen können, müssen Kräfte von der Orthese/ Korsette auf den Körper übertragen werden. Diese Kraftübertragung erfolgt möglichst großflächig. Jegliche dauerhafte **Druckstelle** (Schmerz, Hautrötung) bedarf der Kontrolle durch den Orthopädietechniker. Bei **Empfindungsstörungen** der betroffenen Körperregion ist eine Sichtkontrolle auf Hautveränderungen täglich beim Anziehen des Hilfsmittels und mehrmals zwischendurch durchzuführen (Druckstellenprophylaxe). Ein Spiegel erleichtert die Kontrolle.

Besonders wichtig ist dies bei Personen mit eingeschränkter Mitteilungsfähigkeit. Durch Gewichtsschwankungen kann es zu Passform- und infolge derer auch zu Funktionsmängeln kommen. Ebenso kann sich Ihre körperliche Leistungsfähigkeit/ Wachstum mit der Zeit verändern und eine Anpassung der Orthese/ Korsett erforderlich machen. In seltenen Fällen können allergische Reaktionen auf das verwendete Material erfolgen.

Die im Anhang angegebenen Kontrolltermine sind unbedingt einzuhalten!

### **Bitte wenden Sie sich bei allen Fragen mit Ihrer Orthese/ Korsett an unsere Orthopädietechniker!**

Da das Wachstum schubweise einsetzt, müssen die Orthesen/ Korsette außerhalb der Kontrollintervalle nachgepasst und überprüft werden.

Des Weiteren ist der direkte Kontakt mit verletzter Haut auf Ledermaterialien zu vermeiden.

### **Handhabung der Orthesen/ Korsette**

Die Orthese/ Korsett ist entsprechend der Einweisung durch Ihren Orthopädietechniker so anzulegen, dass ein sicherer Sitz des Hilfsmittels am Körper gewährleistet ist.

## Gebrauchsanweisung Orthesen/ Korsette

---

Achten sie darauf, dass es nicht zu Einklemmungen der Haut im Bereich der Verschlüsse, Achseln... kommt. Die Verschlüsse nicht zu fest anziehen, da es sonst zu Stauungen/ Atemnot kommen kann.

### Körperpflege und Hygiene

Neben der Orthese/ Korsett, bedürfen auch die von dem Hilfsmittel umschlossene Körperteile einer vermehrten Pflege. Tägliche Reinigung mit hautfreundlicher Seife ist daher dringend angeraten.

### Reinigung, Desinfektion der Orthese/ Korsett

Zur Reinigung können Lederbezogene Orthesen/ Korsette von Zeit zu Zeit mit einem feuchten Tuch abgerieben werden. Wichtig ist das regelmäßige Lüften der Orthese/ Korsett. Dies sollte jedoch nicht auf oder neben der Heizung geschehen, da dadurch das Leder brüchig wird.

Kunststofforthesen können mit Wasser und Seife gereinigt werden. Ungeschützte Metallteile müssen nach der Reinigung sorgfältig getrocknet werden.

Wenn die Orthese/ Korsett mit Körpersekreten, z.B. Blut in Verbindung gekommen ist, so ist eines der folgenden Desinfektionsmittel zu verwenden:

- Sagrotan- Spray
- Kodan- Spray

### Inspektion und Wartung

Die Orthese/ Korsett ist vor jedem Tragen auf Beschädigungen zu untersuchen. Überprüfen Sie auch die Leichtgängigkeit aller beweglichen Teile. Ebenso muss die Funktionsfähigkeit der Verschlüsse überprüft werden. Bei allen Auffälligkeiten setzen Sie sich bitte mit Ihrem Orthopädietechniker in Verbindung. Der nächste Kontrolltermin für Ihre Orthese/ Korsett ist bereits eingetragen. Halten Sie diese Wartungsintervalle genau ein, um die **Lebensdauer** der Orthese/ Korsett zu erhöhen und letztlich Ihre eigene **Sicherheit** nicht zu gefährden.

Sollten die vorgesehenen Wartungsintervalle von Ihnen nicht eingehalten werden, ist die Haftung des Orthopädiebetriebes bei Schadensfällen eingeschränkt und kann ggf. ganz entfallen.

Unsere Haftung erstreckt sich ausschließlich auf das Produkt in der von uns abgegebenen Form.

Sie erstreckt sich nur auf Leistungen, die von unserem Orthopädiebetrieb vorgenommen wurden!

## Gebrauchsanweisung Orthesen/ Korsette

---

### **Entsorgung, Umweltschutz**

Im Sinne unserer Aktivitäten für den Umweltschutz, bitten wir Sie, Ihre Orthese/ Korsett zur Entsorgung in unserem Fachgeschäft abzugeben, bzw. unseren Mitarbeitern Mitzugeben.

**Ihr Physio TEC- Team wünscht Ihnen einen reibungslosen Funktions- und Therapieerfolg!**